



TALLER PRÀCTIC DE PRODUCTIVITAT JURÍDCA

Els reptes per l'advocacia avui: la nostra realitat i Problemes comuns

Dijous, 05 de febrer 2026 - Sala d'Actes de l'ICAG

De que parlarem?

- *Primer bloc: Identificant Focus d'Estrès.*
- *Segon bloc: Què pots Controlar?*
- *Tercer bloc: El Diàleg Intern*
- *Quart bloc: Estratègies de Gestió del Temps*
- *Cinquè bloc: Comunicació Assertiva*
- *Sisè bloc: El Teu Pla d'Acció Personal*